ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	13	04	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Aux Laura Hernández	
Nombre de la actividad:	Consintámonos con una exfoliación				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover buenas prácticas en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza para favorecer el mantenimiento del autocuidado, autodeterminación e independencia.
2. Incentivar el desarrollo de actividad física de manera a diaria como parte de los hábitos saludables fortaleciendo la relación mente- cuerpo.
3. Promover estilos de vida saludables a partir de las estrategias de información, educación y comunicación (IEC), formuladas para el desarrollo con las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realiza una actividad para su autocuidado de los usuarios, enfocándose principalmente en el cuidado de la piel, ya que es muy importante para las personas mayores el mantener una autoestima alto para quitarles su piel muerta y restaurar la piel. En este caso se evita acumulaciones de piel muerta ya que con frecuencia una exfoliada es buena para su cuerpo.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y el gran beneficio en la salud. Por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Sillas
Personas mayores	Azúcar
Crema	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 38% de las personas mayores participantes del centro asistan a la actividad proyectada, motivando a los participantes en el gran beneficio que tiene mantener su piel hidratada y con una buena exfoliación para evitar enfermedades a su trascurso de edad, se logra aplicar a las personas un habito más para su vida. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores. Las personas manifiestan su gusto por la actividad y refieren que es importante adquirir hábitos de autocuidado.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Laura Hernández Fecha: 13/04/2024	Consintámonos Con Una Exfoliación
	
	